

**UCHWAŁA NR L/374/22  
RADY MIASTA W MYSZKOWIE**

z dnia 19 maja 2022 r.

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Myszkowa na 2022 r.**

Na podstawie art.18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz.U. z 2022 poz. 559 z późn. zm.) oraz art. 4<sup>1</sup> ust. 1 i 2 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ( Dz. U. 2021 poz. 1119 t.j.), art. 5 ust. 1 i art.10 ust.1 i 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii ( Dz. U. 2020 poz. 2050 t.j.) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 ( Dz. U. z 2021 poz. 642).

Rada Miasta uchwała, co następuje:

**§ 1.** Uchwała się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Myszkowa na 2022 rok, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Uchylić Uchwałę Nr XLVIII/356/22 Rady Miasta w Myszkowie z dnia 7 kwietnia 2022 r. oraz Uchwałę Nr XLIX/ 373/ 22 Rady Miasta w Myszkowie z dnia 5 maja 2022r.

**§ 3.** Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Myszkowa.

**§ 4.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta  
w Myszkowie

**Jerzy Woszczyk**

## **Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Myszkowa na 2022 r.**

### **I. Wprowadzenie i analiza prawna**

Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022 stanowi element lokalnej strategii w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków. Program określa kierunki podejmowania działań w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wskazuje podmioty odpowiedzialne za ich realizację, określa źródła finansowania tych zadań, przedstawia również zadania własne gminy wynikające z:

- 1) ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu Alkoholizmowi;
- 2) ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii;
- 3) ustawy z dnia 11 września 2015 o zdrowiu publicznym.

W programie ujęto także działania mające na celu przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, o czym mowa w ustawie z dnia 29 lipca 2005 o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

Zgodnie z regulacją art. 4(1) ust. 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi realizacja powyższych zadań jest prowadzona właśnie w postaci uchwalonego przez radę gminy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, który stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych i który uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia. W wyniku nowelizacji ustawy z dnia 17.12.2021 r. w cyt. przepisie wprowadzono także zastrzeżenie, że elementem gminnego programu mogą być również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym.

Zadania i sposoby ich realizacji określone w niniejszym programie w 2022 roku dostosowane są do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych form pracy w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe oraz ewentualną pomoc merytoryczną i materialną ze strony podmiotów zewnętrznych – jednostek samorządowych wyższego szczebla, organizacji, instytucji i osób fizycznych. Kluczowym elementem programu jest podejmowanie działań z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przeciwdziałania narkomanii. Trzecim, obok problemów związanych z nadużywaniem alkoholu oraz korzystaniem z narkotyków czy substancji psychoaktywnych, obszarem objętym niniejszym programem jest przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym. Pojęcie uzależnień behawioralnych obejmuje wszelkiego rodzaju uzależnienia od określonych zachowań, czyli uzależnienia związane z wykonywaniem jakiś czynności. Pojęcie to jest na tyle szerokie, że w niniejszym programie ograniczono się do zachowań dotyczących najbardziej zagrożone kategorie osób, czyli dzieci i młodzież. Wśród tych uzależnień największy zakres i najbardziej powszechne wydają się być zachowania związane z korzystaniem z komputerów, tabletów, smartfonów oraz innych tego rodzaju urządzeń oraz związane z tym uzależnienie od Internetu.

Zagadnienia te nabierają szczególnego znaczenia w kontekście utrzymującej się już prawie dwa lata pandemii Covid-19 i związanej z tym okresowej nauki zdalnej.

## II. Diagnoza Środowiska

### 1. Badania ankietowe w ramach diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych

W 2021r. została przeprowadzona Diagnoza Lokalnych Problemów Społecznych w Gminie Myszków. W badaniu wzięło udział 150 osób, w tym 59 mężczyzn i 91 kobiet. Średnia wieku respondentów wyniosła 46 lat. 63 % badanych mieszkańców deklaruje wykształcenie pomaturalne/ policealne, a 23 % wyższe. Połowa respondentów pracuje w sektorze prywatnym (52%), prowadzenie własnej działalności deklaruje 12 %, a 17 % jest na emeryturze lub rencie.

Przyjęło się sadzić, że Polacy pija alkohol często, w dużych ilościach. Należałoby więc wnioskować, że istnieje społeczne przyzwolenie, norma, która nie potępia częstego spożywania alkoholu, lecz przeciwnie- czyni je społecznie akceptowanym wzorem postępowania. Jednak nie potwierdzają tego uzyskane wyniki badania. Ponad połowa Polaków (53%) twierdzi, że pije alkohol, ale tylko od czasu do czasu i mając ku temu okazję. Niewielki grupy badanych deklarują częste (4%) i dosyć częste (7%) wykorzystywanie różnych okazji do napicia się alkoholu. Co szósty respondent (16%) przyznaje, że unika okazji do tego, aby pić alkohol, a prawie co piąty (19%) deklaruje abstynencję. 35 % osób deklaruje pierwsze spożycie alkoholu po osiągnięciu pełnoletności. Najwięcej, bo 49% ankietowanych wskazało wiek pomiędzy 16 a 18 r.ż. Najczęściej deklarowaną okolicznością inicjacji alkoholowej wśród mieszkańców jest impreza/ dyskoteka- 47 % oraz towarzystwo rodzinne 35 %. Wśród mieszkańców najczęściej spożywanym napojem alkoholowym jest piwo (32%) potem wino (27%) oraz wódka (13%). 17 % badanych zadeklarowało, że nie spożywa alkoholu regularnie. 17 % respondentów to osoby deklarujące abstynencję. Największa liczba badanych przyznała, że pije alkohol; raz w tygodniu (34%), kilka razy w tygodniu (24%) oraz kilka razy w miesiącu (19%). 3% badanych wskazało, że pije alkohol prawie codziennie.

Badani deklarowali najczęściej, że spożywają jednorazowo: 1-2 porcje alkoholu (49%) , 3-4 porcje (21%), 5-6 porcji (9%). 17 % mieszkańców deklarowało abstynencję. Mieszkańcy odzwierciedlają postawy wobec picia alkoholu o wysokim poziomie ryzyka, ponieważ łącznie 61 % mieszkańców deklaruje regularne spożycie alkoholu, a 70 % jednorazowo spożywa do 4 porcji alkoholu. Do najczęściej wskazywanych okazji i motywów sięgania po alkohol mieszkańcy wskazywali kolejno: uroczystości/ świętowanie- 70 %, dla towarzystwa- 55 %, dla odreagowania emocji- 61 %. Niepokojący wydaje się wskaźnik sugerujący, że dla wszystkich badanych alkohol jest źródłem radzenia sobie z przeżywanymi emocjami, stresem. 47 % badanych respondentów uznało, że raczej nie, wydaje się, że nie jest możliwy zakup alkoholu z nielegalnych źródeł, 15 % ankietowanych określiło, że nie ma takiej możliwości, 30 % respondentów uważa, że zakup alkoholu z nielegalnych źródeł jest możliwy, a 8 % mieszkańców wie o takich źródłach. 10 % badanych twierdzi, że osoby spożywające alkohol w okolicy zamieszkania badanego zdecydowanie nie stanowią zagrożenia, natomiast 45 % badanych uważa, że takie osoby raczej nie stwarzają zagrożenia. 50 % respondentów wskazało w badaniu, że zjawisko uzależnienia od alkoholu w ich okolicy jest raczej bardzo częste. 68% badanych nie zgodziło się z stwierdzeniem, że alkohol zawarty w „słabszych” napojach ( piwie, winie) był mniej szkodliwy niż ten zawarty w wysokoprocentowych napojach (np. wódce). 40 % mieszkańców uważa, że należy ograniczyć dostęp do napojów alkoholowych bądź kontrolować jego sprzedaż. Zgody na prowadzenie samochodu po spożyciu alkoholu nie wyraża 100 % respondentów, podobnie jak 100 % badanych nie wyraża zgody na picie w czasie ciąży. Badani respondenci oceniają swój poziom wiedzy na temat uzależnień od substancji psychoaktywnych Jako: średni (57%), wysoki (10%), brak wiedzy zadeklarowało 6 %.

Respondenci zapytani o znajomość osób przyjmujących substancje psychoaktywne i wskazanie jakie konkretne środki przyjmują takie osoby , w odpowiedzi najczęściej stosowaną substancją psychoaktywną była marihuana i haszysz wśród 52% osób zażywających substancje psychoaktywne. Kolejne co do popularności okazały się dopalacze 35% z zażywających i 18% amfetamina oraz 10% leki używane w celu odurzenia . 16 % respondentów zna przynajmniej jedną osobę zażywającą substancje psychoaktywne: narkotyki, dopalacze, a 84 % odpowiedzi wskazuje, że badani w swoim środowisku nie mają osób przyjmujących substancje odurzające. 100%deklaruje brak wiedzy na temat, gdzie można nabyć substancje psychoaktywne takie, jak narkotyki czy dopalacze. Zdaniem respondentów podmiotami odpowiedzialnymi za edukację młodych ludzi na temat narkotyków czy dopalaczy jest szkoła (37%), a następnie radio, telewizja, prasa (22%). W swoich odpowiedziach badani wskazali również potrzebę edukowania w tym zakresie dzieci i młodzież przez specjalistyczne poradnie (2%).

Z przeprowadzonych badań wynika, że 68% uczniów młodszych i 49 % uczniów starszych deklaruje, że nie posiada wiedzy na temat skutków przyjmowania substancji psychoaktywnych.

Dane dotyczące działań podejmowanych przez podmioty zajmujące się problematyką narkomanii w Myszkowie: w gminie Myszków funkcjonują placówki, w których osoby uzależnione od narkotyków oraz ich rodziny mogą uzyskać pomoc:

#### 1. Poradnia Terapii Uzależnień

PTU, ul. Partyzantów 21, 42-300 Myszków, która jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7.00 do 14.30. W W/w poradni pracuje: psycholog, terapeuta uzależnień oraz lekarz psychiatra. Każda osoba z problemem narkotykowym może zgłosić się i uzyskać pomoc terapeutyczną a także medyczną. Poradnia kieruje również do Ośrodków Leczenia Uzależnień oraz na tzw. detoks. W 2021r. do lekarza psychiatry zgłosiło się 9 osób dorosłych z uzależnieniem alkoholowo-narkotykowym, tj. 2 kobiety, 7 mężczyzn. Z porady psychologicznej skorzystały 4 osoby uzależnione od marihuany, 2 osoby uzależnione od amfetaminy oraz 3 osoby uzależnione od dopalaczy. Pomocą terapeutyczną zostało objęte 9 osób w przedziale wiekowym 21-43 lat.

#### 2. Komenda Powiatowa Policji

Pracownicy Wydziału Prewencji udzielają porad, pomagają w znalezieniu ośrodka leczenia uzależnień. Policja realizuje również programy profilaktyczne w szkołach o szkodliwości narkotyków i alkoholu. Najczęstszymi miejscami rozprowadzania narkotyków są szkoły podstawowe i średnie.

#### 3. Abstynenckie Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Jedność

Działalność Stowarzyszenia prowadzona jest w kierunku : prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych od narkotyków i alkoholu oraz ich rodzin. Przy Punkcie Konsultacyjnym prowadzona jest grupa wsparcia dla rodziców i dzieci eksperymentujących z narkotykami. W 2021r. z porad skorzystało 17 rodziców dzieci eksperymentujących z narkotykami.

#### 4. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

MOPS obejmuje pomocą osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków oraz ich rodziny, w oparciu o ustawę z dn. 12 marca 2004r. o pomocy społecznej, w formie pracy socjalnej oraz poradnictwa.

#### 5. Szpitale

W Powiatowym Szpitalu w Myszkowie nie odnotowano hospitalizacji osób z powodu uzależnienia od narkotyków.

Nadmierne korzystanie z Internetu staje się dziś niezwykle ważnym problemem społecznym. Na ryzyko uzależnienia szczególnie narażone są dzieci i młodzież, dla których Internet jest nieodłącznym elementem ich codziennej aktywności, życia społecznego oraz rozrywki. Badania pokazują , że problem staje się coraz poważniejszy i wymaga szybkiej reakcji rodziców, opiekunów i pedagogów. W Polsce 23 % badanych nastolatków ( w wieku 11-16 lat ) stwierdziło u siebie przynajmniej jeden z badanych symptomów nadużywania Internetu. Najczęściej występujący symptom to surfowanie po Internecie nawet wtedy, kiedy to specjalnie nie jest interesujące ( 38% ) oraz zaniedbywanie rodziny, znajomych i nauki szkolnej ( 35 % ). Wraz z wiekiem zwiększa się ilość czasu spędzonego przed komputerem. Uczniowie klas 4- 6 najczęściej spędzają 1- 3 godzin przed komputerem ( łącznie 65 % )lub w ogóle go nie używają ( 13 % ). Podobnie jest w przypadku starszych uczniów, gdzie podobny czas spędzany przed komputerem deklaruje 60 %. Niepokojący jest fakt, że 8 % uczniów klas 4-6 oraz 18 % klas 7- 8 deklaruje korzystanie z komputera ponad 5 godzin dziennie. W przypadku korzystania z telefonu uczniowie deklarują najczęściej czas: 2-3 godziny. 23 % starszych uczniów korzysta z telefonu więcej niż 5 godzin dziennie. Najbardziej popularnymi formami aktywności z komputerem okazują się być gry. Natomiast podczas korzystania z telefonu na pierwszym miejscu znajdują się dla uczniów portale społecznościowe. Internet jako nieocenione narzędzie komunikacji, edukacji oraz rozrywki jest atrakcyjnym medium. Należy jednak pamiętać, że korzystanie z Internetu może wiązać się występowaniem licznych zagrożeń: przestępstwa

internetowe, cyberbullyingu, stalkingu, sekstingu, szantażu, podszywania się, hatingu. 31 % uczniów klas 4-6 i 35 % uczniów klas 7-8 doświadczyło w przestrzeni internetowej zjawiska hatingu, nazywanego potocznie przez uczniów *hejtowaniem*. Uczniowie również otrzymywali wiadomości z obelgami ( SP 4-6-22 %, SP 7-8-37 %) oraz doświadczyli włamania na konto ( SP 4-6- 13 %, SP 7-8- 21 %). Prawie 5 % młodzieży szkolnej gra na automatach o niskich wygranych stanowi jedna z często praktykowanych form spędzania czasu wolnego. Nastolatki w stopniu większym niż osoby dorosłe są podatne na patologiczny hazard, a zwłaszcza na negatywne skutki gier. Faktem jest, że szczególnie dla młodzieży hazard w Internecie jest generalnie dużo łatwiej dostępny niż hazard tradycyjny ze względu na mniejszą kontrolę wieku oraz możliwość grania o dużo niższe stawki. W porównaniu do gier na automatach, internetowe gry „na pieniądze” są mniej popularne wśród badanych uczniów. & % młodych uczniów oraz 19 % starszych deklaruje, że grało w gry internetowe na pieniądze. Wśród ankietowanych uczniów zdecydowana większość wskazała, że na telewizję poświęca czas do jednej godziny dziennie, jednak znaczna część młodszych uczniów spędza przed telewizorem do 3 godzin dziennie.

**2. Realizatorem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Myszkowie. Partnerami w realizacji zadań ujętych w Programie są: MDK w Myszkowie, MOSiR w Myszkowie, KPP w Myszkowie, Straż Miejska w Myszkowie, Poradnia Terapii Uzależnień, Organizacje pozarządowe, Szkoły oraz Przedszkola, Abstynenckie Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy "Jedność", MKRPA, zespoły biegłych sądowych, Urząd Miasta.**

### **III. Zadania własne Miasta Myszkowa zgodne z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz przeciwdziałaniu narkomanii**

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, narkotykowe pomocy psychospołecznej i prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych , a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działalności i instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych ,służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii.
5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów w art. 13 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.
6. Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie Centrów Integracji Społecznej.
7. Pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym oraz integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2022 r.**

**BUDŻET: 1 188 501, 17**

<b>Lp.</b>	<b>KIERUNKI DZIAŁANIA</b>	<b>FORMY I RODZAJE REALIZACJI</b>	<b>REALIZATOR/ PARTNER</b>	<b>KWOTA</b>	<b>TERMIN</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>I</b>	<b>ZWIĘKSZANIE DOSTĘPNOŚCI POMOCY TERAPEUTYCZNEJ I REHABILITACYJNEJ DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU I NARKOTYKÓW ORAZ OSÓB ZAGROŻONYCH TYMI UZALEŻNIENIAMI</b>			<b>28 441, 00</b>	
		1.Prowadzenie grupy wsparcia dla ofiar przemocy i osób współuzależnionych.	MOPS		IV- XII 2022
		2.Dyżury w punkcie konsultacyjnym (terapeuta, prawnik, psycholog, pedagog)- udzielanie porad osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków.	MOPS		IV- XII 2022
		3.Motywowanie osób pijących ryzykownie lub szkodliwie do zmiany szkodliwego wzoru picia.	MOPS		IV- XII 2022

		4.Prowadzenie Punktu Informacyjno-konsultacyjnego dla osób uzależnionych, zagrożonych i ich rodzin z powodu uzależnienia od narkotyków.	MOPS		IV-XII 2022
		5.Informowanie o dostępnych miejscach pomocy i terapii w przypadku uzależnień od narkotyków.	MOPS, MKRPA, ASWP <i>Jedność</i>		IV- XII 2022
<b>II.</b>	<b>UDZIELANIE RODZINOM W KTÓRYCH WYSTĘPUJĄ PROBLEMY ALKOHOLOWE, NARKOTYKOWE POMOCY PSYCHOSPOŁECZNEJ I PRAWNEJ, A W SZCZEGÓLNOŚCI OCHRONY PRZED PRZEMOCĄ W RODZINIE</b>			<b>64 890, 00</b>	
		1.Systematyczna terapia osób uzależnionych powracających z leczenia.	Poradnia Terapii Uzależnień		IV- XII 2022
		2.Rozeznanie potrzeb w zakresie pomocy rodzinom z problemem alkoholowym	MOPS ,MKRPA		IV -XII 2022
		3.Udzielanie pomocy materialnej rodzinom z problemami uzależnień , w tym dożywianie(FEAD).	MOPS		IV- XII 2022
		4.Czynności MKRPA zmierzające do objęcia leczeniem osób uzależnionych, opiniowanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu, kontrola punktów sprzedaży alkoholu: - Odbywanie posiedzeń MKRPA, wynagrodzenie za udział w posiedzeniu komisji wynosi 100,00zł brutto. - Kierowanie na badania do lekarzy biegłych w celu ustalenia stopnia uzależnienia od alkoholu.	MKRPA		IV- XII 2022
		5.Wydawanie opinii przez dwa zespoły biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Wynagrodzenie za każdą przeprowadzoną opinię wynosi <b>400,00zł brutto, po 200,00zł dla każdego z Biegłych Sądowych.</b>	Zespoły Biegłych Sądowych		IV- XII 2022
		6.Koszty postępowania sądowego przy	MOPS		IV- XII 2022

		składaniu wniosków o leczenie przeciwalkoholowe.			
		7.Udzielanie porad psychologicznych w zakresie przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym.	Punkt Konsultacyjny MOPS		IV- XII 2022
		8.Udział w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego- prowadzenie działalności edukacyjnej w zakresie przemocy w rodzinie, gromadzenie i udzielanie informacji o dostępnych zasobach instytucjonalnych i osobowych w tym zakresie, podnoszenie kwalifikacji osób działających w obszarze przemocy w rodzinie.	MKRPA MOPS		IV- XII 2022
		9.Pomoc ambulatoryjna i terapeutyczna rodzinom borykającym się z problemem narkomanii.	Poradnia Terapii Uzależnień		IV- XII 2022
		10.Udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej osobom uzależnionym i ich rodzinom.	MOPS		IV- XII 2022
<b>III</b>	<b>PROWADZENIE PROFILAKTYCZNEJ DZIAŁALNOŚCI INFORMACYJNEJ I EDUKACYJNEJ ORAZ DZIAŁALNOŚCI SZKOLENIOWEJ W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH, PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII ORAZ UZALEŻNIENIOM BEHAWIORALNYM, W SZCZEGÓLNOŚCI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, W TYM PROWADZENIE</b>			<b>961 007, 17</b>	
		1.Realizacja programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, a także prelekcje i programy profilaktyczne dla rodziców dotyczących uzależnień od alkoholu, narkotyków, uzależnień behawioralnych. Realizacja spektakli teatralnych, zajęć warsztatowych, konkursów, pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży, organizacja zajęć promujących zdrowy styl życia, prowadzenie akcji informacyjnej na temat zagrożeń (alkohol,, dopalacze, uzależnienia behawioralne) interwencje profilaktyczne wobec grup	MKRPA MOPS		IV- XII 2022



<b>POZALEKCYJNYCH ZAJĘĆ SPORTOWYCH A TAKŻE DZIAŁAŃ NA RZECZ DOŻYWIANIA DZIECI UCZESTNICZĄCYCH W POZALEKCYJNYCH PROGRAMACH OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZYCH I SOCJOTERAPEUTYCZNYCH.</b>	<p>podwyższonego ryzyka(dzieci z rodzin z problemem alkoholowym )Zajęcia psychoedukacje z elementami profilaktyki. Realizacja Programu Profilaktycznego „<i>Propagowanie i wspieranie trzeźwych obyczajów w ramach tworzenia alternatywnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży</i>” stanowiącego załącznik do GPP i RPA dla dzieci uczestniczących w zajęciach organizowanych przez MDK i MOSiR.</p>			
	<p>2.Kontynuacja udziału w Ogólnopolskiej Kampanii <i>Zachowaj Trzeźwy Umysł</i>.</p>	MOPS		IV- XII 2022
	<p>3.Dofinansowanie do działalności Świetlicy Środowiskowej realizowanej przy współpracy MOPS.</p>	MOPS		IV- XII 2022
	<p>4.Prowadzenie działań na rzecz dożywiania dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.</p>	MOPS		IV- XII 2022
	<p>5.Organizowanie wyjazdów dla dzieci i młodzieży z rodzin, w których występują problemy uzależnień oraz z grupy ryzyka(obozy, kolonie, wycieczki z programem profilaktycznym).</p>	MKPRA MOPS		VII-VIII 2022
	<p>6.Organizowanie i wspieranie imprezy o charakterze profilaktycznym , promującej wśród mieszkańców Myszkowa zdrowy styl życia „<i>Bezpieczny Eko-Myszków</i>”.</p>	Straż Miejska		V-VI 2022
	<p>7.Edukacja publiczna, szkoleniowa w zakresie problematyki alkoholowej, narkotykowej oraz uzależnień behawioralnych. przeciwdziałania przemocy domowej i rówieśniczej (zakup specjalistycznej literatury oraz materiałów edukacyjnych) prowadzenie lokalnych badań, sondaży i diagnoz w tym obszarze.</p>	MKRPA MOPS		IV- XII 2022
	<p>8.Realizacja programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży na terenie Szkół.</p>	Dyrektorzy szkół		IV-XII 2022

		9.Realizacja programu rekomendowanego <i>Przyjaciele Zippiego</i> .	Dyrektorzy szkół i przedszkoli		IV-XII 2022
		10.Propagowanie i wspieranie trzeźwych obyczajów w ramach tworzenia alternatywnych form spędzenia czasu wolnego dla dzieci i młodzieży poprzez dofinansowanie organizowanych zajęć oraz zakup niezbędnego wyposażenia do prowadzenia tych zajęć przez Miejski Dom Kultury w Myszkowie.	MDK		IV- XII 2022
		11.Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży w celu przeciwdziałania zjawiskom patologicznym oraz zakup niezbędnego wyposażenia do prowadzenia tych zajęć.	MOSiR		IV- XII 2022
		12.Diagnoza środowiska szkolnego w zakresie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież.	MOPS, MKRPA		IV- XII 2022
		13.Prowadzenie zajęć profilaktyczno-edukacyjnych w formie warsztatów dla uczniów Szkół Podstawowych.	MOPS, MKRPA		IV- XII 2022
		14.Organizowanie festynów o tematyce uzależnień.	MOPS, Urząd Miasta, Straż Miejska, KPP		IV- XII 2022
		15.Zakup materiałów edukacyjnych i konkursów.	MOPS, MKRPA		IV- XII 2022
		16.Dofinansowanie do budowy Skateparku.	Urząd Miasta		IV- XII 2022
<b>IV</b>	<b>WSPOMAGANIE DZIAŁALNOŚCI INSTYTUCJI STOWARZYSZEŃ</b>			<b>132 963, 00</b>	
		1.Wspieranie działalności instytucji i stowarzyszeń służących rozwiązywaniu problemów	URZĄD MIASTA		IV- XII 2022

	<b>OSÓB FIZYCZNYCH SŁUŻĄCEJ ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH, NARKOMANII</b>	alkoholowych			
		2.Edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej .	MOPS		IV- XII 2022
		3.Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna- zakup literatury o tematyce uzależnień .	URZĄD MIASTA		IV- XII 2022
		4.Szkolenie i podnoszenie kwalifikacji osób współdziałających przy realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii.	MOPS		IV- XII 2022
		5.Sfinansowanie niezbędnych wydawnictw z zakresu profilaktyki, zakup wyposażenia, sprzętu, druk własnych materiałów profilaktycznych, obsługa prawna.	MOPS		IV- XII 2022
		6.Opłata czynszowa, telefon, CO, opłaty bankowe za punkt konsultacyjny działający przy MOPS (czynsz, telefon, opłaty bankowe, Internet, opłaty pocztowe, energia).	MOPS		IV- XII 2022
		7.Delegacje	MOPS		IV- XII 2022
		8.Wspieranie działalności instytucji i stowarzyszeń służących rozwiązywaniu problemów narkotykowych. Zakup kaset testowych do urządzenia Analizatora DRUG TEST 5000 dla KPP w Myszkowie.	KPP, Urząd Miasta		IV- XII 2022
		9.Organizowanie patroli na terenie miasta mających na celu eliminowanie zagrożeń związanych ze zjawiskiem narkomanii.	KPP, Straż Miejska		IV- XII 2022
<b>V</b>	<b>PODEJMOWANIE INTERWENCJI W ZWIĄZKU</b>			<b>1 200, 00</b>	
	1.Kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych	MKRPA Straż Miejska			VII- IX 2022

	Z NARUSZENIEM PRZEPISÓW OKREŚLONYCH W ART.13 i 15 USTAWY ORAZ WYSTĘPOWANIE PRZED SĄDEM W CHARAKTERZE OSKARŻYCIELA PUBLICZNEGO	<p>prorowadzone przez MKRPA , Straż Miejską , Policję</p> <p>2.Interwencja w przypadku stwierdzenia złamania zakazu reklamy i promocji napojów alkoholowych oraz w przypadku stwierdzenia sprzedaży i podawania napojów alkoholowych :osobom, których zachowanie wskazuje, że znajdują się w stanie nietrzeźwości , osobom do lat 18, na kredyt i pod zastaw.</p>	<p>MKRPA Straż Miejska</p>		IV- XII 2022
<b>VI</b>	WSPIERANIE ZATRUDNIENIA SOCJALNEGO POPRZEZ ORGANIZOWANIE I FINANSOWANIE CENTRÓW INTEGRACJI SPOŁECZNEJ	1.Rozpoznawanie sytuacji osób uzależnionych, które ze względu na swoją sytuację nie są w stanie zaspokoić swoich podstawowych potrzeb życiowych. Objęcie osób uzależnionych i ich rodzin wsparciem oraz działaniami w celu zapobiegania ich wykluczeniu społecznemu oraz pomoc w wyjściu z trudnej sytuacji.			IV- XII 2022
<b>VII</b>	POMOC SPOŁECZNA OSOBOM UZALEŻNIONYM I RODZINOM OSÓB UZALEŻNIONYCH DOTKNIĘTYCH UBÓSTWEM I WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM ORAZ INTEGROWANIE ZE ŚRODOWISKIEM LOKALNYM TYCH OSÓB	1.Pomoc społeczna, integrowanie ze środowiskiem lokalnym.	MOPS		IV- XII 2022
		2.Poradnictwo i praca socjalna z osobami uzależnionymi od narkotyków.	MOPS, MKRPA, Organizacje pozarządowe		IV- XII 2022

## **PROGRAM PROFILAKTYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** **„Propagowanie i wspieranie trzeźwych obyczajów w ramach tworzenia alternatywnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży”**

W trosce o dzieci i młodzież z rodzin dysfunkcyjnych, zagrożonych niedostosowaniem społecznym i uzależnieniami, jednostki miejskie i organizacje pozarządowe podejmują szereg przedsięwzięć w zakresie profilaktyki uzależnień, m.in. propagowanie zdrowego stylu życia, dbałość o rozwój fizyczny. Szczególnie znaczenie ma uprawianie sportu, hobby, rozwijanie zainteresowań czy uczestnictwo w różnorodnych formach aktywności społecznej, dlatego słusznym wydaje się rozszerzenie oferty zajęć pozalekcyjnych.

Bogata, różnorodna i ciekawa oferta zajęć pozalekcyjnych odgrywa istotną rolę w przeciwdziałaniu alkoholizmowi i narkomanii. Dostęp do alternatywnych form spędzania czasu wolnego może przyczynić się do znacznego ograniczenia nieodpowiednich zachowań. Zamiast, często z nudów, sięgać po alkohol czy narkotyki, można ciekawie spędzić czas w towarzystwie innych młodych ludzi, znaleźć lub rozwijać swoje pasje. Takie zajęcia, oprócz roli typowo edukacyjnej, spełniają ogromną rolę społeczną. Dzieci i młodzież uczą się pracy w grupie, poznają fantastycznych ludzi, nawiązują przyjaźnie, promując jednocześnie postawy godne pochwały. Zajęcia sportowe uczą rywalizacji „fair play”, dbania o zdrowie oraz rozładują stres i napięcie, czyli niwelują czynniki, które często są powodem sięgania po używki.

Program dla dzieci i młodzieży pn. „Propagowanie i wspieranie trzeźwych obyczajów w ramach tworzenia alternatywnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży”(dalej „Program”) realizowany będzie w oparciu o corocznie uchwalany Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz uchwały budżetowe Rady Miasta w Myszkowie.

### **Cele główne Programu:**

1. Ograniczenie czynników zagrażających prawidłowemu rozwojowi młodego człowieka, w tym przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy
2. Promowanie konstruktywnych postaw zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży aktywności prospołecznych jako alternatywy wobec
3. Program będzie realizowany z wykorzystaniem bazy lokalowej Miejskiego Domu Kultury, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz pozostałej infrastruktury miejskiej.

### **ZAJĘCIA W MIEJSKIM DOMU KULTURY**

1. **Zajęcia stałe** w ramach dodatkowych darmowych zajęć profilaktyczno-kulturalno-oświatowych i edukacyjno-rozwojowych:

**I. Młodzieżowa Orkiestra Muzyki Rozrywkowej MDK** – dzieci od 10 roku życia i młodzież uczy się gry zespołowej na instrumentach, gry z nut, wykonuje piosenki w aranżacjach przygotowanych specjalnie dla ich przez instruktorów, bierze udział w jednych z największych wydarzeń kulturalnych w naszym mieście czyli musicalach, koncertach kolęd i wielu innych. Jest to orkiestra jakiej nie ma nigdzie w okolicy, zarówno ze względu na ilość uczestników, jak i instrumentarium. Jest to bardzo ciekawa forma spędzania wolnego czasu, która może przerodzić się w prawdziwą pasję.

**II. Klub Młodych Plastyków „Pędzelek”** - zajęcia prowadzone przez instruktora – magistra sztuki, przeznaczone są dla dzieci od 6 roku życia. Zajęcia rozwijają talent plastyczny, pozwalają zdobyć podstawową wiedzę z zakresu sztuki oraz poznać różne formy artystycznego wyrazu. Dzieci uczestniczą w różnych konkursach, gdzie zdobywają nagrody, które niewątpliwie są dodatkową motywacją do dalszej pracy. Tematem zajęć bywa również profilaktyka uzależnień, skutki sięgania po różnego rodzaju używki (np. tworzenie plakatów do akcji dotyczących uświadamiania dzieci i młodzieży w zakresie zagrożeń, które niosą za sobą używki, plakatów promujących miejskie imprezy o charakterze profilaktycznym, graficzną stronę własnych publikacji miasta w zakresie profilaktyki)

**III. Pracownia ceramiki** – zajęcia odbywają się raz w tygodniu, prowadzone są przez wykwalifikowanego instruktora. Przeznaczone są dla dzieci od lat 7. Lepienie w glinie, wypalanie prac uczy cierpliwości i pomaga radzić sobie ze stresem. Zajęcia te mogą rozbudzić w dzieciach prawdziwą pasję do rękodzieła.

**IV. Break– dance** – zajęcia odbywają się raz w tygodniu i są prowadzone przez instruktora – dyplomowanego choreografa. Podczas zajęć dzieci i młodzież uczą się różnych rodzajów tańca, m.in.: break – dance, locking, popping. To style bardzo popularne wśród młodych ludzi, wymagające dużego wysiłku fizycznego, poczucia rytmu, ale dające mnóstwo energii i, co ważne, można je tańczyć wszędzie, zarówno w sali tanecznej jak i na ulicy. Ten rodzaj tańca, wywodzący się z kultury hip-hopu przemawia do młodzieży i często jest wstępem do sportowej pasji. Uczestnicy tych zajęć już wielokrotnie prezentowali swoje umiejętności na piknikach rodzinnych, w tym pikniku „Bezpieczny Myszków” współfinansowanego z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

**V. Klub Modelarstwa Kartonowego „ISKRA”** - zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu i są prowadzone przez instruktora – zdobywcę wielu nagród z dziedziny modelarstwa. Uczestnicy (dzieci i młodzież) sklejają kartonowe modele samochodów, samolotów, czołgów. Zajęcia te uczą cierpliwości, skupienia, precyzji, rozwijają manualne zdolności, ale też poszerzają wiedzę historyczną młodych ludzi.

**VI. Teatr Fajrant** – projekt teatralny adresowany przede wszystkim do młodzieży. Grupa w ciągu jednego semestru przygotowuje spektakl, który w całości jest dziełem autorskim, czyli opiera się on na własnym scenariuszu. Po zakończeniu prac nad przedstawieniem odbywa się jego premiera na deskach MDK-u. Teatr przygotowuje również spektakl o charakterze profilaktycznym, który wystawiany jest dla uczniów myszkowskich szkół. Teatr należy do kategorii: dramatyczny.

**VII. Zabawy plastyczne** – zajęcia dla najmłodszych, które odbywają się przy udziale rodziców. Raz w tygodniu, pod okiem doświadczonego instruktora najmłodszy uczą się podstaw sztuki, wykonując różne zadania, wpływające na ich ogólny rozwój. Zajęcia uczą wrażliwości, poczucia estetyki oraz wpływają na rozwój manualny dziecka. Stanowią dobre podstawy do dalszych działań kulturalnych.

**VIII. Teatr BIAŁY KOT!** - teatr dziecięcy. Dzieci w wieku szkolnym tj. 6-12 lat uczą się tej trudnej sztuki jaką jest teatr. Tworzą spektakle, pokonują nieśmiałość występując na scenie, od najmłodszych lat uwalniając się na tę jedną z najpiękniejszych dziedzin sztuki.

**IX. Zespół Folklorystyczny „Jurajskie Igraszki”** - zespół kultywujący tradycje polskiego folkloru, będący formacją, która reprezentuje nasze miasto na całym świecie. Dzięki uczestnictwu w zespole dzieci uczą się czym jest nasz rodzimy folklor, poznają tradycję i nabywają ogromne umiejętności taneczne i wokalne. Zajęcia stałe są doskonałą formą spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży. Pozwalają one odnaleźć w sobie talent, rozwijać pasję i pogłębiać swoją wiedzę z danej dziedziny. Instruktorzy, którzy są fachowcami, pomagają szlifować technikę, zarażają swoją pasją do kultury i sztuki, co powoduje, że uczestnicy stają się coraz lepsi, a to motywuje do dalszej pracy. Posiadanie prawdziwego hobby powoduje, że chce się być coraz lepszym i poświęca się czas na doskonalenie siebie, co jest jednoznaczne z tym, że mniej czasu zostaje na inną, tę niebezpieczną, rozrywkę. Poza tym udział w zajęciach uczy pracy w grupie, pomaga przezwyciężyć kompleksy i wynikającą z nich nieśmiałość, która często jest powodem sięgania po używki, albo z poczucia beznadziei, albo w celu zaimponowania innym. Szlifując swój talent, wśród osób mających podobne pasje i pod okiem instruktora można uwierzyć w siebie i odnaleźć swoją życiową drogę.

2. **Akcja „Lato w mieście” i „Zima w mieście”** w ramach dodatkowych darmowych zajęć profilaktyczno-kulturalno-oświatowych i edukacyjno-rozwojowych:

**I. Akcja „Zima w mieście”** - zajęcia odbywające się codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 14.00, w okresie ferii zimowych (2 tygodnie) dla dzieci w wieku 6 – 12 lat. Podczas zajęć uczestnicy śpiewają, tańczą, malują, przygotowują przedstawienia, uczestniczą w konkursach oraz wyjeżdżają na wycieczki autokarowe. Program zajęć opracowywany jest przez instruktorów kulturalnych MDK. Dla każdego dziecka zapewniony jest bezpłatny posiłek.

**II. Akcja „Lato w mieście”** - zajęcia odbywają się przez 3 tygodnie wakacji od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 14.00 dla dzieci w wieku 6 – 12 lat. Podobnie jak podczas akcji „Zima w mieście”, dzieci uczestniczą w wielu ciekawych zajęciach z różnych dziedzin (śpiew, taniec, teatr, malarstwo), wyjeżdżają na wycieczki. Program zajęć opracowywany jest przez instruktorów kulturalnych MDK. Dla każdego dziecka zapewniony jest bezpłatny posiłek.

3. **Imprezy o charakterze profilaktycznym** w ramach dodatkowych darmowych zajęć profilaktyczno-kulturalno-oświatowych i edukacyjno-rozwojowych

- **Koncerty, spektakle profilaktyczne** – imprezy skierowane głównie do młodych ludzi, które mają charakter profilaktyczny. Przekazują pozytywne wartości, uczą życia bez alkoholu, narkotyków, wskazują zagrożenia, których powinno się unikać. A to wszystko podane w bardzo atrakcyjnej, kulturalnej formie, często przez osoby będące autorytetami dla młodych ludzi.
- Konkursy plastyczne, poetyckie dla uczniów, dotyczące profilaktyki uzależnień

## **ZAJĘCIA W MOSiR**

1. **Zajęcia lekkoatletyczne dla dzieci i młodzieży** – prowadzone przez doświadczonego instruktora, odbywające się cyklicznie kilka razy w tygodniu. Dzieci i młodzież uprawia różne dyscypliny sportowe, uczy się rywalizacji i daje upust swojej energii. Lekkoatletyka jest jedną z najstarszych dyscyplin sportu. W skład podstawowych konkurencji lekkoatletycznych wchodzi: biegi, skoki, rzuty, pchnięcia, chód.

Zdecydowanie najpopularniejsze są biegi. To z nimi mają styczność dzieci od najmłodszych lat szkolnych na lekcjach wychowania fizycznego. Lekkoatletyka jest świetnym wyborem dla wszystkich aktywnych dzieci, uwielbiających ruch na powietrzu. Najmłodsze grupy są odpowiednie dla smyków od 4 roku życia. Jest to sport zarówno dla dziewczynek, jak i chłopców. Lekkoatletyka jest dyscypliną sportu wymagającą dużej sprawności oraz wytrzymałości. W związku z tym, że lekkoatletyka składa się z kilku różnych dyscyplin, każde dziecko ma szansę znaleźć w niej coś, co szczególnie przypadnie mu do gustu. Bieganie, skakanie czy też rzucanie piłką to elementy większości podwórkowych zabaw. Treningi lekkoatletyczne bazują na zdolnościach motorycznych dziecka oraz pozwalają precyzyjnie doskonalić konkretne schematy profilaktyki ruchowej. Lekkoatletyka wpływa na poprawę siły dziecka, jego wytrzymałość, szybkość oraz na koordynację ruchową. Regularne treningi oddziałują na kondycję fizyczną, która jest kluczowa, jeżeli dziecku zależy na sukcesach sportowych. Zdecydowanie warto uczestniczyć w zajęciach z lekkoatletyki nie tylko ze względów zdrowotnych. Sport ten uczy cierpliwości, samodyscypliny, przełamania strachu, a także przekraczanie barier. Kształtuje osobowość człowieka, a przy dłuższych treningach przynosi mnóstwo radości i satysfakcji.

2. **Zajęcia koszykówki** - prowadzone przez doświadczonego instruktora, odbywające się cyklicznie kilka razy w tygodniu. Młodzież ma szansę uczestnictwa w zajęciach grupowych, nawiązać przyjaźnie oraz uczyć się zdrowego trybu życia. Sport może być prawdziwą pasją nie tylko dla ludzi dorosłych, ale również dla dzieci. Uprawiany od najmłodszych lat często definiuje całą karierę zawodową, ale nawet, jeśli pozostaje tylko hobby, na pewno odbija się korzystnie w sferze fizycznej, intelektualnej i społecznej. Naszym celem jest pokazanie dzieciom i młodzieży, że sport może być ciekawym sposobem na spędzanie wolnego czasu. Poprzez realizację opracowanego przez nas programu ogólnorozwojowego dla najmłodszych, dbamy o koordynację i precyzję motoryki oraz uczymy podstawowych elementów koszykówki. Chcemy dać dzieciom i młodzieży możliwość spożytkowania nadmiaru energii.

Im wcześniej zacznie się kształtować pozytywne nawyki u dziecka, tym lepiej. Jeżeli sport stanie się jego pasją już w najmłodszych latach, istnieje duża szansa, że nie zrezygnuje z niego w przyszłości. Treningi pomogą mu rozwijać się prawidłowo na każdym polu, a kiedy już dorośnie, nadal będzie chętnie wracał do tego hobby, co na pewno odbije się korzystnie na jego zdrowiu, kondycji fizycznej i psychicznej. Z zasady uczestnictwo we wszystkich w/w formach aktywności jest bezpłatne w związku z tym wydatki w ramach programu będą obejmowały: zakup wyposażenia do sal, pracowni, sprzętu sportowego itp.; wynagrodzenia m. in. dla animatorów, instruktorów i trenerów, zakup materiałów i usług niezbędnych do przygotowania m. in.: plakatów, broszur, ulotek, zakup nagród konkursowych. To również są elementy istotnie wpływające na całość realizacji Programu i są jego częścią składową.

**Dla dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach będą realizowane warsztaty z zakresu profilaktyki uzależnień, które będą odbywały się cyklicznie dla wszystkich uczestników zajęć.**

**Wszystkie zajęcia w ramach Programu są bezpłatne, co umożliwia korzystanie z nich wszystkim chętnym, bez względu na sytuację finansową rodziny. Dla dzieci i młodzieży z grupy ryzyka może to być jedyna okazja do poznania wielu możliwości twórczego zagospodarowania czasu wolnego oraz integracji z rówieśnikami.**

W ramach programu przewidziane są szkolenia dla instruktorów prowadzących zajęcia dotyczące podstawowych zagadnień z zakresu uzależnień, na czym polega ich profilaktyka, jak tworzyć prawidłowe wzorce osobowe dla młodzieży. Szkolenia będą realizowane w każdym roku obowiązywania programu i będą obejmowały różne zagadnienia z zakresu profilaktyki uzależnień.

**Zakładane rezultaty realizacji Programu:**

1. wyposażenie uczestników w wiedzę na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych,
2. poprawa sprawności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
3. poprawa relacji z rówieśnikami,
4. zwiększenie kultury osobistej w środowiskach szkolnych i pozaszkolnych,
5. ukazanie korzyści wynikających z prowadzenia zdrowego stylu życia,
6. nabycie przez uczestników programu umiejętności samodzielnego organizowania czasu wolnego,
7. nabycie lub zwiększenie wiedzy na temat uzależnień zarówno przez uczestników programu jak i instruktorów,
8. podniesienie kompetencji w obszarze radzenia sobie w sytuacjach trudnych,

Rezultaty programu będzie można również zauważyć w przeprowadzanej cyklicznie Diagnozie problemów i zagrożeń społecznych, który to obowiązek wynika z Ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

**Program i planowane wydatki przewidziane na jego realizację, uzależnione będą od przyjęcia zadania PROGRAM DLA DZIECI I MŁODZIEŻY „Propagowanie i wspieranie trzeźwych obyczajów w ramach tworzenia alternatywnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży” w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na każdy rok.**

#### **Monitoring i ewaluacja:**

Monitoring będzie polegał na gromadzeniu informacji i sprawozdań od realizatorów Programu i kontrolowaniu jego realizacji.

Trafność i celowość przyjętych działań zostanie oceniona na podstawie analizy wskaźników ewaluacji:

- ilość przeprowadzonych pozalekcyjnych zajęć sportowych i ogólnorozwojowych, artystycznych i innych realizowanych przez MDK.
- ogólna liczba dzieci, młodzieży oraz ich rodzin biorących udział w realizacji programu,
- zmiana postaw i zachowań dzieci i młodzieży
- liczba przeszkolonych osób w ramach programu.

Informacje te będą prezentowane co roku w ramach sprawozdania z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Systematyczna ocena realizowanych zadań pozwoli na ich modyfikację w przypadku istotnych zmian zachodzących w obszarze m.in.: promowania wśród dzieci, młodzieży i innych osób aktywnych form spędzania czasu wolnego, jako elementu oddziaływań profilaktycznych,

Tym samym Program pozostaje otwarty i może być poszerzony o inne zadania odpowiadające potrzebom dzieci i młodzieży i ich rodziców i opiekunów.